



# Samenwerken aan het voorkomen van vallen

**Cursus valpreventie “In Balans” start in Terwispel.  
In 12 bijeenkomsten leren om vallen te voorkomen.**

**Start do. 19 maart 14:30 uur in Us Doarpshûs.**

**Laatste cursusdag do. 11 juni.**

**12 donderdagmiddagen behalve Hemelvaartsdag.**

**Doelgroep: 60+.**

**Deelname aan de cursus: kosteloos.**

**Eventuele consumpties voor eigen rekening.**

**Aanmeldingen en inlichtingen bij:**

**Hetty Visser: 0513463629 of [h.t.visser@ziggo.nl](mailto:h.t.visser@ziggo.nl)**